

# LISTA DE VERIFICACION DE LA SEGURIDAD EN EL HOGAR

## PARA CUIDADORES DE BEBÉS, NIÑOS PEQUEÑOS Y NIÑOS

Si ocurre un incendio en su hogar, es posible que tenga menos de 3 minutos para sacar a todos de la casa de forma segura una vez que el detector de humo se active. Asegúrese de que su hogar está seguro y de que su familia está preparada.



### DETECTORES DE HUMO

- Hay detectores de humo en todos los niveles del hogar.
- Hay detectores de humo dentro de las recámaras y fuera de las áreas de dormir.
- Los detectores de humo se prueban cada mes.
- Las baterías de los detectores de humo se cambian según sea necesario.
- Los detectores de humo tienen menos de 10 años de antigüedad.

### SEGURIDAD AL COCINAR

- La superficie de cocción está libre de artículos inflamables.
- Las personas permanecen dentro de la cocina cuando están friendo, asando o hirviendo alimentos.
- Las asas de las ollas siempre están orientadas hacia la parte posterior de la estufa.
- Se mantiene a los niños al menos a 3 pies (1 metro) de distancia de la estufa.

### SEGURIDAD ELÉCTRICA Y DE APARATOS ELECTRODOMÉSTICOS

- Todos los enchufes que no se estén usando tienen cubiertas protectoras para que los niños no puedan lastimarse.
- Se mantiene a los niños al menos a 3 pies (1 metro) de distancia de los calentadores, calentadores ambientales o de cualquier cosa que genere calor.
- Ajuste el termostato de su calentador de agua para que no sobrepase los 120 grados Fahrenheit y, así, evitar lesiones por quemaduras con agua caliente.

### PLAN DE ESCAPE EN CASO DE INCENDIOS DOMÉSTICOS

- Hay un plan de escape en caso de incendios que muestra al menos 2 formas de salir de cada habitación.
- Todos saben cuál es el lugar seguro de reunión frente al hogar.
- Existe un plan para los niños pequeños que no pueden escapar solos.
- Todos los miembros de la familia conocen y practican el plan de escape.

### ALARMAS DE MÓNOXIDO DE CARBONO

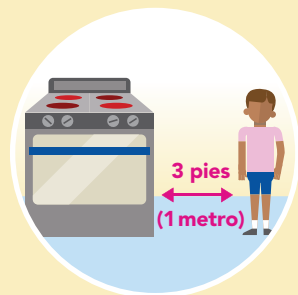
- Las alarmas de monóxido de carbono están ubicadas en cada nivel de la casa y dentro y fuera de las recámaras.

### SEGURIDAD RELACIONADA CON LAS VELAS, LOS ENCENDEDORES Y LOS CERILLOS

- Se mantiene a las velas fuera del alcance de los niños y no se quedan encendidas sin supervisión.
- Los cerillos y encendedores están guardados bajo llave en un lugar elevado.

### SEGURIDAD CONTRA LA CAÍDA POR VENTANAS

- Enseñe a los niños a jugar a una distancia segura de las ventanas y aplique esta regla en su hogar.
- Instale topes de ventanas que le permitan abrirlas no más de 4 pulgadas (10 cm).



### MANTENGA A LOS NIÑOS A 3 PIES (1 METRO) DE DISTANCIA DE LAS FUENTES DE CALOR.

Los calentadores ambientales y las estufas pueden provocar quemaduras. Mantenga a los niños al menos a 3 pies (1 metro) de distancia de las cosas que generen calor.



### TENGA UN PLAN DE ESCAPE EN CASO DE UN INCENDIO DOMÉSTICO

Los niños necesitarán que usted los lleve a un lugar seguro en un incendio. Si la alarma suena, actúe de inmediato.



Si sus detectores de humo no funcionan, comuníquese con la Cruz Roja Americana a [preparedness@redcross.org](mailto:preparedness@redcross.org). 503-528-5783



Policía Estatal de Oregon  
**OFICINA DEL JEFE DE BOMBEROS DEL ESTADO**

503-934-8228

[oregon.gov/osp/sfm](http://oregon.gov/osp/sfm) | [osfm.ce@state.or.us](mailto:osfm.ce@state.or.us)

[facebook](https://www.facebook.com/OregonStateFireMarshal) [fb.com/OregonStateFireMarshal](https://www.facebook.com/OregonStateFireMarshal)

[twitter](https://twitter.com/OSFM) [twitter.com/OSFM](https://twitter.com/OSFM)